

Von Maria Lucia Sauer vom April 2014

Wir alle brauchen eine neue Einladung, in unsere Körper zu kommen und darin präsent zu sein!

Wir alle haben spezielle Lichtkörperteile, die um uns und über uns herum schweben!

Und wir denken, denken, denken, versuchen Lösungen in unserem dualistischen Verstand zu finden. Wie können wir dieses mentale Geschnatter stoppen?

Viele von uns haben sich vom Moment der Geburt an nicht als spirituelle Wesen gesehen gefühlt, als Wesen, die mit einer grossen Weisheit auf die Erde kamen. Und wir haben verweigert, ganz auf dieser Erde zu reinkarnieren, bis uns nicht jemand wahrhaft sieht, fühlt oder einlädt mit seiner Liebe und Aufmerksamkeit!

Jetzt hat die Wissenschaft bewiesen, dass Heilung über Intention möglich ist, und die Quantenphysik hat bestätigt, dass erstaunliche Veränderungen im Körper und im Leben von Menschen geschehen können, wenn sie wahrhaft daran glauben und entsprechende Wünsche dahingehend ausgerichtet sind.

Indem wir an uralte Kraftorte gehen, in Berührung kommen mit der Natur und ihrem wundervollen elementaren und tierischen Lebensreich, das uns umgibt und dieses achten, indem wir in Meditation gehen und immer in Kontakt bleiben mit unserem Atem, indem wir in Verehrung der Schönheit um uns herum bleiben, können wir beginnen, die Ausdehnung dieser wunderbaren Landschaften auf der Erde in unser eigenes Inneres zu bringen.

Ich war kürzlich in Sedona bei Roanna Jackson, der Hopi Grossmutter der "First Mesa". Als mir die Prophezeiungen der Hopi erläutert wurden und ich ihrem Gesang und Trommeln zu Ehren des Schöpfers lauschen durfte, habe ich bemerkt, wie einfach und ruhig mein Geist wurde und mein Herz sich ausdehnte und so weit wurde wie der Ausblick dieses speziellen Gebietes: Meilen und Meilen von ausgedehntem Territorium, wo der Himmel die Erde berührt.

Ich habe auch begonnen, all die Bedürfnisse der Menschen um mich herum wahrzunehmen und wurde sensibler für sie und bemerkte, was ich tun kann um sie zu ehren und ihnen mit diesen Bedürfnissen zu helfen.

Ich sah, dass Heilung nicht nur darüber geschieht, wie sich jemand ernährt und welche Übungen jemand macht, sondern auch durch eine entsprechende Umgebung, in der wir spüren, dass wahre Liebe, Präsenz und realer Kontakt geschehen.

Dann weiss unser Geist und wir haben ein Gespür dafür, dass wir auch ein wenig an Unterstützung bedürfen um in der Lage zu sein, diese Energie des "Fühlenden Wissens" in unsere physischen Körper einzuflössen. Wir brauchen Menschen, die uns ähnlich sind und auf diesen Prozess vertrauen, auf den Prozess des absoluten Akzeptierens unserer selbst als Wesen, als das wir seit tausenden von Jahren auf diese Erde kommen!

Meditation, Ruhe, Stille, Wissen, dass wir in uns sein können, und die Praxis uralter Heilmethoden und schamanistischer Wege werden uns helfen zu heilen und die Umgebung zu finden, welche diese Art von Praxis zulässt und weiterführt.

Maria Lucia sagt: Wenn ich so sehr präsent in meinem Herzen lebe, kann ich das Gefühl, ein Teil des Heilungsplans unseres wunderschönen Planeten Erde zu sein, ausdehnen!